

## ŚWIADOMA ZGODA NA UDZIAŁ W BADANIU NAUKOWYM

Tytuł projektu: Trening funkcji wykonawczych jako moderator efektywności psychoterapii gestalt w leczeniu osób depresyjnych: randomizowane badanie z grupą kontrolną prowadzone w warunkach naturalnych

Instytucja odpowiedzialna: SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny

03-815 Warszawa, ul. Chodakowska 19/31

Osoba odpowiedzialna: Jarosław Wasielewski

Kontakt: tel: 604257821, email: [jwasielewski@st.swps.edu.pl](mailto:jwasielewski@st.swps.edu.pl)

Projekt zaopiniowany pozytywnie przez Komisję ds. Etyki Badań Naukowych Wydziału Psychologii Uniwersytetu SWPS w Warszawie. Opinia nr: .....

Jestem psychologiem i psychoterapeutą, doktorantem na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Niniejsze badanie jest częścią mojej rozprawy doktorskiej.

**Proszę o uważne zapoznanie się z opisem realizowanego projektu naukowego i wyrażenie zgody na udział.**

### **Opis realizowanych badań**

Do udziału w badaniu zapraszamy osoby korzystające z terapii gestalt doświadczające obniżonego nastroju i innych symptomów depresji.

Kryterium kwalifikacji do badania jest poziom objawów depresyjnych określony na podstawie krótkiego wywiadu.

Z badania wyłączone są osoby z następującymi dolegliwościami: choroba afektywna dwubiegunowa, schizofrenia, obecne poważne nadużywanie substancji, poważna choroba psychiczna, obecne zażywanie środków psychotropowych (wymagany co najmniej pięcioletni okres odstawienia).

Całe badanie będzie się składało z trzech sesji pomiarowych, polegających na wypełnieniu kwestionariuszy i wykonaniu kilku zadań poznawczych trwających 30-45 minut. Sesje te odbędą się: na początku terapii, po zakończeniu terapii albo 6 miesięcy od jej rozpoczęcia oraz 6 miesięcy od drugiej sesji pomiarowej. Trening poznawczy będzie wykonywany w okresie pomiędzy pierwszą i drugą sesją pomiarową. Zadania, choć z pozoru łatwe, czasem mogą sprawiać Pani trudność - właśnie na tym polega trening. System będzie się starał dostosować trudność zadań tak, aby były dostosowane do Pani aktualnych możliwości.

Uczestnicy, będą otrzymywali różną dawkę treningu. Ci, którym zostanie przydzielona mniejsza dawka treningu, będą mogli bezpłatnie trenować po zakończeniu badania.

### Informacja dla uczestnika

Uczestnictwo jest dobrowolne, a odmowa nie wiąże się z żadnymi konsekwencjami. Również po wyrażeniu zgody, w trakcie trwania badania, można wycofać się bez podawania przyczyny. Istnieje też możliwość wycofania zgody na przetwarzanie uzyskanych danych po zakończeniu udziału.

Uzyskane wyniki są poufne, to znaczy że indywidualne dane uzyskane od uczestnika nie będą rozpowszechniane w sposób umożliwiający identyfikację osoby, a jedynie przetwarzane w celu opracowania naukowego.

Niniejszy dokument, potwierdzający zgodę na udział w badaniach będzie przechowywany zgodnie z zasadami przechowywania dokumentacji poufnej.

W przypadku pytań lub wątpliwości, na każdym etapie badania, a także po jego zakończeniu, proszę kontaktować się z osobą odpowiedzialną za projekt. Osobie tej można również zgłosić chęć zapoznania się ze zbiorczymi wynikami projektu.

### Zgoda na udział w badaniu

Oświadczam, że zaznajomiłem/łam się z informacją dla osoby badanej. Z własnej i nieprzymuszonej woli zgadzam się uczestniczyć w tym badaniu.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych mnie dotyczących, lecz wyłącznie w celach naukowych.

Nazwisko i imię badanego: .....

.....

Podpis badanego i data podpisu

.....

Podpis prowadzącego badanie i data podpisu