

**Jeśli doświadczasz trudności w relacjach  
i chcesz:**

- **poznać swój sposób komunikowania się**
- **zobaczyć, co możesz w nim zmienić**
- **w bezpiecznej atmosferze pogłębić kontakt z sobą i innymi ludźmi**

## **Zapraszam Cię na grupę rozwoju osobistego**

**Praca będzie się koncentrować na relacjach pomiędzy uczestnikami oraz ich indywidualnych problemach w relacjach z innymi osobami oraz samym sobą.**

**Warunkiem przyjęcia do grupy jest odbycie konsultacji z prowadzącym.**

**Grupa będzie liczyła 6-10 osób.**

**Spotkania: co tydzień przez 6 miesięcy w środy lub wtorki.**

**Miejsce: Włocławek, Plac Wolności 3/4 lok. 301**

**Prowadzący, zapisy:**

**Jarosław Wasielewski**

**tel: 604 257 821**

**email: [jaroslaw.wasielewski@w-dialogu.pl](mailto:jaroslaw.wasielewski@w-dialogu.pl)**

**<http://www.w-dialogu.net>**